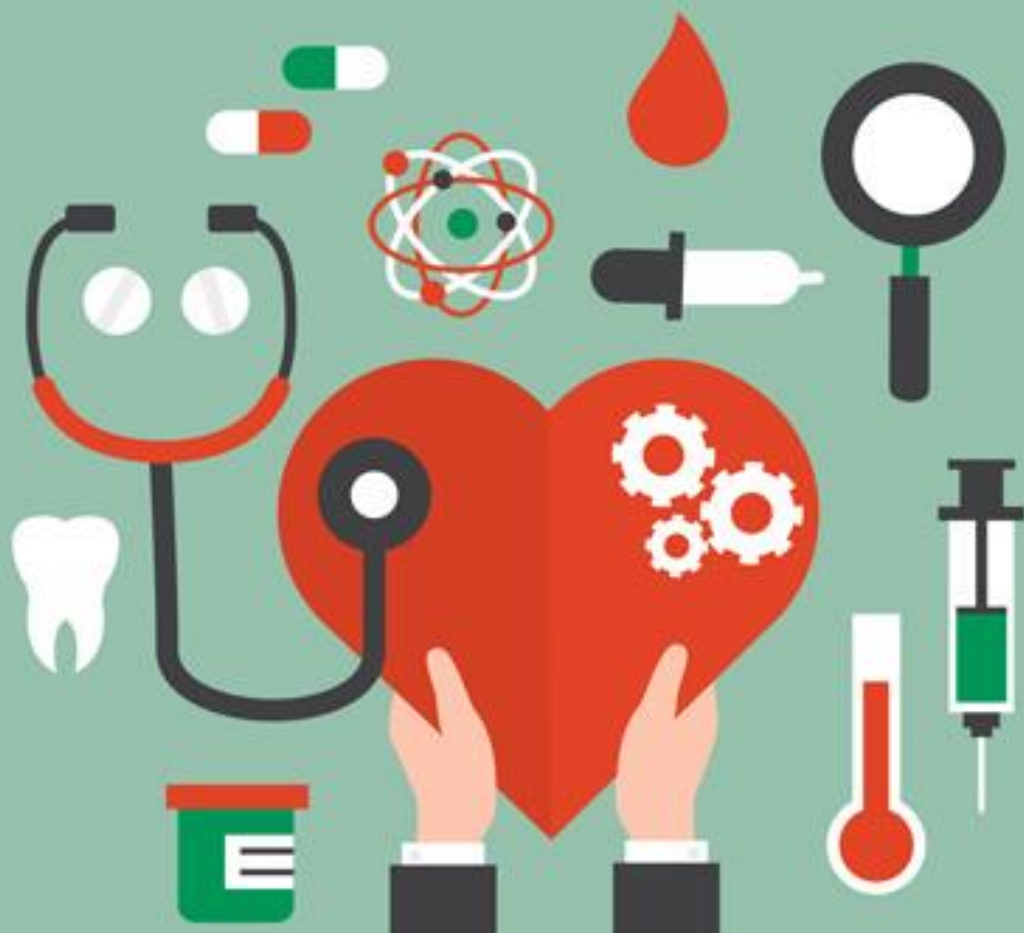


خبرنامه

دقت خدمات پرستاری

بیمارستان امام حسن (ع) بجنورد



فخستین شماره

الحمد لله
الرحمن
الرحيم



شناسنامه خبرنامه

مدیر مسئول:

دکتر فاطمه خراشادی زاده

سر دبیر:

سالارپور برات

اعظم رحمانی

صفحه آرا:

سالارپور برات

فهرست

پیشگفتار

تقدیر و تشکر از مترون اسبق بیمارستان امام حسن (ع)

عید نوروز و نماد هایش

مسابقه راه حل

در اورژانس چه گذشت؟

برگزاری کارگاه اخلاق حرفه ای

برگزاری آزمون صلاحیت و توانمندی کارکنان جدیدالورود

آزمون آسکی برگزار شد

آزمون آسکی به زبان تصاویر

برگزاری کلاس بازآموزی

جشن نیمه شعبان

اخبار اورژانسی

انتصاب سوپروایزر آموزشی

۲

۳

۴

۷

۸

۱۳

۱۴

۱۵

۱۶

۲۲

۲۳

۲۵

۲۷

پیشگفتار



پرستار یکی از کلیدی ترین اعضای تیم مراقبت‌های بهداشتی درمانی است که نقش او در کنترل بیماریها، مراقبت حمایت‌های جسمی، روحی و روانی و اجتماعی بیماری از سوی بزرگان علم پزشکی نوین مورد تایید قرار گرفته است. پرستاری از مجروحان و کمک به ناتوانان در فطرت و نهاد هر انسانی وجود دارد و دین اسلام نیز اهمیت ویژه ای برای این کار قائل است. در همین راستا است که پیامبر اکرم (ص) یک شبانه روز پرستاری از بیمار را محشور شدن با حضرت ابراهیم (ع) در روز قیامت می داند. پرستاری هنر، علم و آئین مراقبت از مردم از طریق ترویج، نگهداری و بازگرداندن سلامتی و تندرستی در تمام طول زندگی است. با توجه به این که این بیمارستان یک بیمارستان تازه تاسیس بوده و با کمبود نیروی پرستاری مواجهه است با تدابیر مدیریتی سعی در حل این مشکلات و تلاش برای بهبود شرایط و همچنین افزایش سطح علمی و بالینی پرستاران برای ارتقای جایگاه حرفه ای می باشم



تقدیر و تشکر از مترون (مدیر خدمات پرستاری) اسبق بیمارستان امام حسن (ع)

همه ساله حج نمودن، سفرحجاز کردن
دو لب از برای لبیک به وظیفه باز کردن
ز ملاهی و مناهی همه احتراز کردن
ز وجود بی نیازش طلب نیاز کردن
که به روی نا امیدی در بسته باز کردن

همه روز، روزه بودن، همه شب نماز کردن
ز مدینه تا به کعبه سر و پا برهنه رفتن
به مساجد و معابد همه اعتکاف جستن
شب جمعه ها نخفتن به خدای راز گفتن
به خدا که هیچ کس را ثمر آن قدر نباشد

با صلوات بر محمد و آل محمد (ص)؛ خداوند قادر مٔان را شاکریم که به ما نعمت قدردانی و تقدیر از عزیزانی که همواره با عزمی راسخ در پرتوی از صداقت و تبلوری از مشارکت و بارقه هایی از مسئولیت پذیری با رویکرد آفریدن فرداهایی بهتر و برتر جهت تربیت انسان های پاک نیت و توانمند در عرصه های مختلف آموزشی، پژوهشی و درمانی تلاش می کنند را ارزانی فرمود. درود خداوند بر شما که همیشه در ایام ترنم زیبای رویش، محبت و اخلاص را با تلاش بی نظیر خود به تصویر می کشید.

در همین راستا بر خود لازم می دانیم از تلاش و کوشش شما همکار ارجمند، سرکار خانم مودتی، صمیمانه تقدیر و تشکر نمائیم و برای شما، همکار بزرگوار، آرزوی سلامتی و موفقیت روز افزون از خداوند متعال را خواستاریم.

يا مقلب القلوب والاصبا
يا مدبر الليل والنهار
يا محول الحول والاحوال
حول حالنا الى احسن حال

خبرنامه دفتر خدمات پرستاری



همفست سین اجزای سفره‌ی نماد





مسابقه راه حل مسابقه ایست برای حل مشکلات پرستاران شاغل در بخش های مختلف با بیان راه حل مشکل توسط همان فرد. در این مسابقه به برترین و خلاقانه ترین راه حل پیشنهاد شده در جهت رفع مشکلات پرستاران در بخش های بیمارستان امام حسن جوایزی اهدا می شود.

در اورژانس چه گذشت



در تاریخ ۱۳۹۶/۱۱/۱۴ جناب آقای هادی لطفی به عنوان سرپرستار بخش اورژانس منتخب گردیدند و سرکار خانم مهناز حسینی از سرپرستاری اورژانس به سوپروایزر کنترل عفونت منصوب شدند. با توجه به خروجی نیروهای پرستاری مشمول دوران طرح لایحه نیروی انسانی و مسائل اقتصادی و تأمین بودجه، پیگیری هایی از طریق دفتر پرستاری استان صورت گرفت قابل ذکر می باشد در طی دو ماه اخیر سال (بهمن و اسفند)، ۱۹ نیروی پرستاری طرحی، بدلیل عدم تمدید طرح، از بیمارستان خارج گردیده و در همین حین اورژانس دچار بحران نیرو شد که با تدابیر مدیریتی مترون بیمارستان و سرپرستار اورژانس آقای لطفی و سایر سرپرستاران بخش های مختلف دست به جابجایی های نیرو از بخش ها به اورژانس بیمارستان زدند که کمبود نیرو در اورژانس برطرف شد. جناب آقای لطفی جهت بهبودی وضعیت بخش اورژانس، رسیدگی بیشتر به بیماران و رضایت بیماران و خانواده دست به اقداماتی زدند



اقدامات صورت گرفته در بخش اورژانس

۱. تبدیل اتاق بانک خون به دارو خانه اورژانس
۲. فعالیت ۲۴ ساعته منشی و مسئول حسابداری ترخیص
۳. راه اندازی داروخانه ی سرپایی در شیفت های عصر و شب (بدلیل تعطیل بودن دارو خانه ی بیمارستان)



۴- فعال سازی خدمات سرپایی، اعم از تزریقات، پانسمان، بخیه، سونداژ، در آوردن پلیسه

۵- تبدیل بخش اورژانس به حالت Fast trac ، حاد ۱ حاد ۲ حاد ۳ و مجهز کردن قسمت حاد ۱ به ۸ دستگاه مانیتورینگ Bedside و سانترال کردن تمام مانیتورینگ های حاد ۱ و تریاژ و اتاق CPR

حاد ۱-۲-۳



FAST TRAC





۷- ارائه پیشنهاد فعال سازی سوپروایز اورژانس با توجه به دلایل زیر:

- ۱- سوپروایز اورژانس به عنوان رابط بین اورژانس و سوپروایزر بالینی بیمارستان می باشد
- ۲- نظارت کامل و مستمر بر حسن اجرای امور پرستاری و بالینی پرستاران در واحد اورژانس)
- ۸- برگزاری جلسه با همکاران کمک پرستار و خدماتی و بیان شرح وظایف به صورت مجزا برای هر گروه
- ۹- برگزاری جلسه با پرستاران و توجه به پیشنهادات و انتقادات ایشان و تقسیم کردن مسئولیت ها
- ۱۰- اضافه کردن یک دستگاه DC شوک به همراه توالی احیا و قرار دادن آنها در هر سالن به صورت مجزا
- ۱۱- اضافه کردن ۴ دستگاه پمپ انفوزیون و آموزش به پرسنل جهت داروهای نیازمند تنظیم با پمپ
- ۱۲- تقسیم پرستاران به ۵ گروه و تعیین سرگروه و آماده شدن برای آزمون OSCE
- ۱۳- تعیین کردن تاریخ کنفرانس و ارائه چند جلسه کنفرانس بیماری های شایع اورژانس
- ۱۴- راه اندازی و برگزاری کلاس درس
- ۱۵- تجهیز کردن تریاژ به دستگاه پرینتر و سیستمیک شدن تریاژ
- ۱۶- اضافه کردن سه سیستم جهت HIS



برگزاری کارگاه اخلاق حرفه ای

براساس تجزیه و تحلیل شکایات واصله به دفتر پرستاری و واحد تکریم ارباب رجوع در تاریخ ۱۰،۱۶،۱۷ اسفند ماه ۱۳۹۶ در سه گروه کارگاه اخلاق حرفه ای برای پرسنل بیمارستان امام حسن (ع) در تالار بیمارستان برگزار گردید این کارگاه توسط خانم دکتر خراشادی زاده آقای دکتر باز خانه ای آقای دکتر هاشمی آقای باقریان برگزار گردید. باتوجه به اهمیت اخلاق در رشته های علوم پزشکی و همچنین در جهت تحقق سنجه های اعتبار بخشی این کارگاه در سه گروه برای کلیه پرسنل بیمارستان برگزار گردید. یکی از اهداف این گروه، آشنایی پرسنل با اصول اخلاق حرفه ای در محیط بیمارستان و جلب رضایت بیشتر بیماران و خانواده ی آنان می باشد



96/12/10



96/12/16



برگزاری آزمون صلاحیت و توانمندی اولیه کارکنان جدیدالورود

طبق سنجه ابلاغ شده در کتابچه اعتباربخشی نیروهای جدیدالورود براساس امتیازات کسب شده در آزمون های برگزار شده در بخش های بیمارستان مشغول به کار می شوند. با توجه به تخصصی بودن بخش های CCU,ICU و شرایط ویژه اورژانس افراد با نمرات بالا ابتدا در این بخش ها توزیع می شوند. آزمون صلاحیت و توانمندی اولیه، جهت کارکنان جدیدالورود (نیروهای طرح لایحه، قراردادی و پیمانی ورودی جدید) روز شنبه ۵ اسفند ماه ساعت ۸ صبح در طبقه ششم، توسط سوپروایزر آموزشی (خانم زیبایی) برگزار شد. در این آزمون، گزارش نویسی، مهارت های ارتباطی، مدیریت راه هوایی، احیاء قلبی - ریوی و ... مورد ارزیابی قرار گرفت.



آزمون آسکی (OSCE)



طبق سنجه های ابلاغ شده درکتابچه اعتباربخشی آزمون آسکی برای پرسنل جدیدالورود و پرسنل پرستاری زیر ۱۰ سال سابقه کار در روزهای جمعه، شنبه، یکشنبه در تاریخ ۲۵،۲۶،۲۷ اسفند ماه ۱۳۹۶ در دو شیفت صبح و عصر در بیمارستان امام حسن (ع) برگزار شد. جهت تنظیم مهارت های عمومی و تخصصی لازم جلسات متعددی با کلیه پرستاران برگزار شد. در نهایت ۱۲ مهارت تخصصی و عمومی مشخص گردید. چک لیست و سناریوهای لازم تهیه و یک هفته قبل از برگزاری آزمون اطلاع رسانی لازم به پرسنل پرستاری انجام شد.

آزمون بالینی و عینی ساختار مند یا آزمون آسکی (OSCE)
objective structural clinical examination

آزمون آسکی روشی است برای سنجش کفایت بالینی شما پرستاران گرامی. این آزمون یک روش نسبتاً آسانی است و شامل یکسری از ایستگاههای زمانبندی شده است که در آن از شما خواسته می شود از یک ایستگاه به ایستگاه دیگر حرکت کنید و مهارت های بالینی خواسته شده از شما را به درستی در زمان در نظر گرفته شده انجام دهید.

اقدامات انجام شده توسط ارزیاب مستقر در ایستگاه به وسیله چک لیستهایی که از قبل تبیین شده است ارزیابی می گردد.

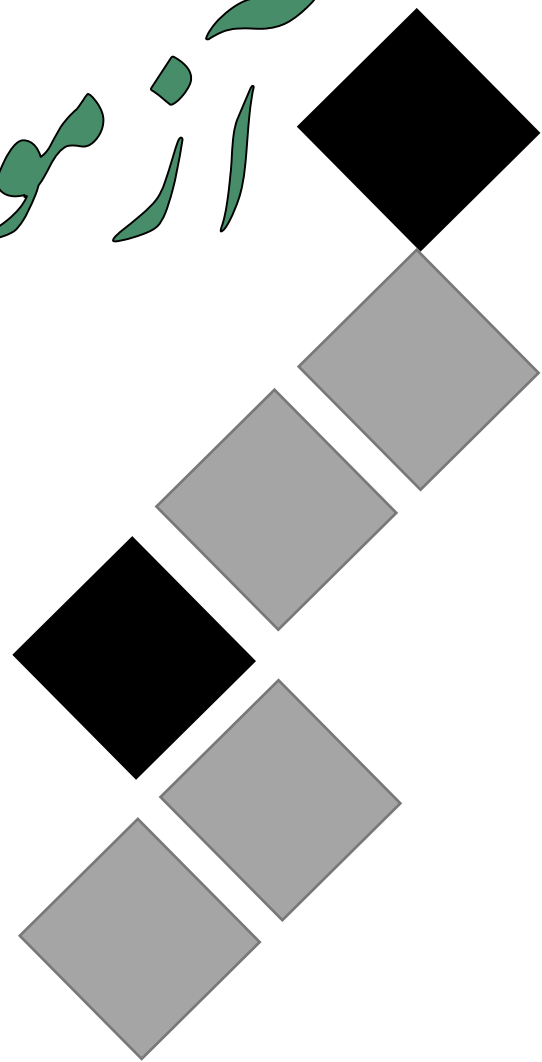


آزمون

آسکی

به زبان

تصاویر



ارزیابان آزمون آسکی

نذاخوه کی

ایستگاه پانسماں



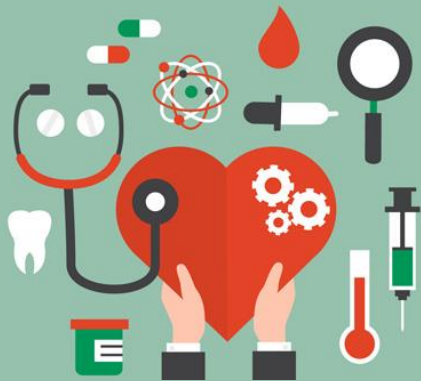
سمیه جوان

ایستگاه ABG



مریم تیمورزاده

ایستگاه NGT





مهدی فرج دل
ایستگاه اکسیژن تراپی



مادی لطفی
ایستگاه احیای قلبی ریوی



سولماز بشیریان
ایستگاه گزارش نویسی

اعظم زیبایی
ایستگاه شستشوی دست





شکوفه خودت
علی علّامی
ایستگاه سونداژ



مهدی شکاری
ایستگاه انتوباسیون



میراثجایی
ایستگاه محاسبات دارویی



یشم لطیفی
ایستگاه ECG و
DC shock



مرضیه قربانی ایستگاه ساکشن

دکتر فاطمه خراشادی زاده

زهرا جوانوش

سجاد رحیمی

سالار پور برات

تیم مدیریتی و هماهنگ کننده



بازدید ریاست و مدیریت بیمارستان از آزمون آسکی



برگزاری کلاس بازآموزی



در تاریخ ۹۷/۱/۲۳ پس از آنالیز نمرات بدست آمده از آزمون آسکی برای افرادی که ۶۰ درصد نمره قبولی در ایستگاه هایی همچون ECG و DC شوک و محاسبات دارویی را کسب نکرده بودند کارگاهی برگزار گردید تا مشکلات آنها در این ایستگاه ها برطرف شود



اندکی صبر فرج نزدیک است

در روزگاری که پرستوها، از سرزمین وجودشان کوچ می کنند و تحمل سوز تازیانه های فراق را ندارند، جان می گنیم. دریاها در رکودی به وسعت یک باور، می میرند و از دل دریاها مرداب ها جان می گیرد و ماهی های سرخ عاشق، در حسرت امواج خروشان دریا، پولک های طلایی خود را در تنگ کوچک تنهایی شان می شویند و فریاد می زنند که:

باز آکه بی حضور تو تلخ است روزگار
تعجیل کن که تاب ندارم در انتظار.»

«ای آخرین ترانه و ای آخرین بهار
مولای سبزپوش من، ای منجی بزرگ

ابراهیم قبله آرباطان



ای آنکه در نگاهت حجمی ز نور داری
کی از مسیر کوچه قصد عبور داری؟
چشم انتظار ماندم، تا بر شیم بتابی
ای آنکه در حجابت دریای نور داری
من غرق در گناهم، کی می کنی نگاهم؟
برعکس چشمهایم چشمی صبور داری
از پرده ها برون شد، سوز نهانی ما
کوک است ساز دلها، کی میل شور داری؟
در خواب دیده بودم، یک شب فروغ رویت
کی در سرای چشمم، قصد ظهور داری؟

برگزاری جشن نیمه شعبان توسط دفتر خدمات پرستاری

به مناسبت نیمه شعبان، مراسم تقدیر و تشکر از کادر پرستاری، با حضور جمعی از مسئولین بیمارستان، بخش ها و جمعی از پرسنل، در سالن جلسات بیمارستان برگزار گردید.

در این مراسم خانم دکتر خراشادی زاده، ضمن تقدیر و تشکر از تیم مدیرتی بیمارستان، درمورد فعالیت های انجام شده و برنامه های در دست اقدام واحد پرستاری، سخنانی بیان کردند.

و درخاتمه مراسم، با اهدا لوح تقدیر از پرسنل زحمتکش پرستاری تقدیر و تشکر نمودند.

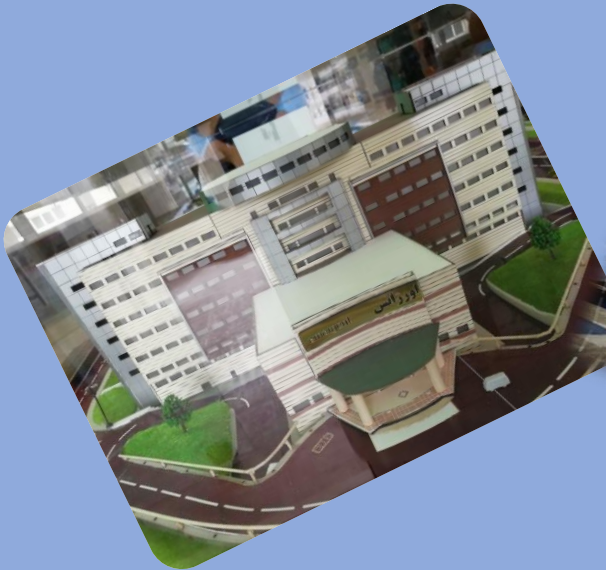


اخبار اورژانسی

حضور سوپروایزر اورژانس در تمام شیفت ها

راه اندازی اتاق عمل اورژانس

حضور متخصص طب اورژانس در اورژانس بیمارستان امام حسن (ع) بجنورد



اقدام به راه اندازی ICU₂

به علت افزایش تعداد بیمارانی که نیازمند تخت ICU در سطح استان هستند بنا به تصمیم مدیریت اجرایی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی و بیمارستان امام حسن (ع) تصمیم به راه اندازی واحد ICU₂ در بیمارستان امام حسن (ع) گرفته شد.

با راه اندازی این واحد ۸ تخت مجهز ICU دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی اضافه خواهد شد.

در همین راستا ریاست بیمارستان امام حسن (ع) گفتند که با توجه به نیاز مردم شریف و شهید پرور استان به خدمات درمانی ویژه طبق تصمیمات مدیریت دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با توجه به وجود زمینه ی راه اندازی واحد ICU₂ در این بیمارستان در تلاشیم تا واحد ICU₂ را با ۸ تخت مجهز جهت ارائه ی خدمات شایسته به این مردم شهید پرور راه اندازی کنیم.



انتصاب سوپروایزر آموزشی جدید

در تاریخ ۱۳۹۷/۰۲/۲۴ سرکار خانم زهرا جوانوش به عنوان سوپروایزر آموزشی بیمارستان امام حسن (ع) منتخب گردیدند و سرکار خانم اعظم زیبایی از سوپروایزر آموزشی به پرستار بخش قلب منصوب شدند. سرکار خانم زهرا جوانوش از پرستاران بخش CCU بیمارستان امام حسن (ع) بوده و سوپروایزری کنترل این بیمارستان را نیز در کارنامه خود دارد.



خبرنامه

دفتر خدمات پرستاری

نخستین شماره



خراسان شمالی
بجنورد
جاده ارکان
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی
امام حسن (ع)



با اسکن تصویر فوق عضو کانال تلگرامی
آموزشی دفتر پرستاری شوید

